

Prestations Détente et sport

Couchers de soleil, sérénité, plaisirs de la mer, tout un programme pour une merveilleuse détente sur les flots ou sur terre.



Séminaire détente : journée type groupe

Pour vos séminaires de détente, nous avons conçu une journée "type" alliant activités nautiques et terrestres dans le Golfe du Morbihan ou ailleurs.

Restauration

- 9h00 : Café accueil avec viennoiserie, les pieds dans l'eau sur la plage
- 9h30 : Voir activité ci-dessous
- 12h00 : Déjeuner autour de vins sous tente mauritanienne
- 14h00 : Voir activité ci-dessous
- 17h30 : Goûter breton

Deux activités (au choix)

- Randonnée en kayak de mer dans le Golfe du Morbihan
- Course d'Orientation en Radeau
- Chasse au trésor sur l'Île aux Moines, à vélo
- Navigation sur un catamaran de 17m
- Char à voile et Paint ball